

แผนการดำเนินงานสำหรับ โครงการ Nakacha Happy Workplace ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
ขององค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช มีรายละเอียดดังนี้

Happy Workplace	กิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี	- กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย - กิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปี	ไม่ใช้งบประมาณ	๑ ต.ค. ๖๖ - ๓๐ ก.ย. ๖๗
๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม	- กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง ,ผู้สูงอายุ - กรรมการสร้างซ่อมแซมที่อยู่อาศัยแก่ผู้ด้อยโอกาส ผู้พิการ - กิจกรรมวันเกิดบุคลากร - กิจกรรมมอบของขวัญให้เด็กๆ ในวันเด็ก	ไม่ใช้งบประมาณ	๑ ต.ค. ๖๖ - ๓๐ ก.ย. ๖๗
๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา	- กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง,ผู้สูงอายุ - กิจกรรมร่วมปลูกต้นไม้ -โครงการสานสัมพันธ์อันดีในองค์กร	ไม่ใช้งบประมาณ	๑ ต.ค. ๖๖ - ๓๐ ก.ย. ๖๗
๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต้ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน	- กิจกรรมรับประทานอาหารร่วมกันของบุคลากรในหน่วยงาน -กิจกรรมบันเทิง นันทนาการ ร่วมกันในวันสำคัญวันปีใหม่ - จัดสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ	ไม่ใช้งบประมาณ	๑ ต.ค. ๖๖ - ๓๐ ก.ย. ๖๗

แผนการดำเนินงานสำหรับ โครงการ Nakacha Happy Workplace ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
ขององค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช มีรายละเอียดดังนี้

Happy Workplace	กิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา
๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น	- กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ โดยจัดฝึกอบรมให้กับบุคลากร และให้บุคลากรไปอบรมกับหน่วยงานภายนอก เพื่อพัฒนาตนเอง	ไม่ใช้งบประมาณ	๑ ต.ค. ๖๖ - ๓๐ ก.ย. ๖๗
๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนา และมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดี ทั้งปวง	- กิจกรรมทำบุญตักบาตรในวันสำคัญ , ถวายเทียนพรรษา, ทำบุญทอดผ้าป่า , ทอดกฐิน	ไม่ใช้งบประมาณ	๑ ต.ค. ๖๖ - ๓๐ ก.ย. ๖๗
๗. Happy Money (ปลอดภัย) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง	- กิจกรรมให้ความรู้ส่งเสริมอาชีพในครัวเรือน จัดฝึกอบรมให้กลุ่มแม่บ้านและพนักงานเข้าร่วมฝึกเพื่อนำไปทำเป็นรายได้เสริม - กิจกรรมทำบุญอินทรีย์ ปลุกผักสวนครัวรั้วกินได้	ไม่ใช้งบประมาณ	๑ ต.ค. ๖๖ - ๓๐ ก.ย. ๖๗
๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้	- กิจกรรมเลี้ยงส่ง มอบของขวัญพนักงานโอนย้าย - กิจกรรมวันสงกรานต์ รดน้ำผู้สูงอายุความรักความกตัญญู	ไม่ใช้งบประมาณ	๑ ต.ค. ๖๖ - ๓๐ ก.ย. ๖๗