

349
- 1-1-1-2558

- ☒ สำนักปลัด อบต.
☐ กองคลัง
☐ กองช่าง
☐ กองการศึกษา

น.ก.ค.ร.



ที่ นค ๐๐๒๓.๑/ว ๑๐๔

องค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช
เลขที่รับ 749, 66
วันที่ 1 มี.ค. 66
เวลา 19.00 น.

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นค ๘๐๐๐๐

๑ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน นายกองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นค ๐๐๒๓.๑/ว ๒๔๓
ลงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นค ๐๐๑๗.๒/ว ๑๒๘๒
ลงวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่จังหวัดนครศรีธรรมราชได้แต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ ๘๔๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะทำงานบูรณาการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ "ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้" เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น นำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ขอส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๖ ให้องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดและประชาชนทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

- ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ท.ค.ว.๒
เพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- ท.ค.ว.๒ มาเพื่อไปรณรงค์ประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(นายปราโมทย์ ศรีวิสุทธิ)

ห้องดินจังหวัดนครศรีธรรมราช

(นางเบญจวรรณ ขาวเขียว)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

(นางสาวอวยพร อรุณกมล)

นักจัดการงานทั่วไป

๗๐ มี.ค. ๖๖

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร. ๐ ๗๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๑๑

www.nakhonlocal.go.th

(นางสาววิตรี พรหมวี)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

นางพิมพ์พิพัฒน์ นงค์นวล

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

"มานะ มานตร มหาสรีธธา"

นายสมพงศ์ ใจแก้ว

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช



ที่ นค ๐๐๑๗.๒/ว ๑ ๒๕๖๒

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นจังหวัดนครราชสีมา
เลขที่ นค ๐๐๑๗.๒/ว ๑ ๒๕๖๒
ศาลากลางจังหวัดนครราชสีมา
ณ บร.๐๐๑๗.๒/ว ๑ ๒๕๖๒

๓ พ. กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดนครราชสีมา

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครราชสีมา คำที่ นค ๐๐๑๗.๒/ว ๑ ๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๒ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ จังหวัดนครราชสีมาได้แต่งตั้งท่านเป็นคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครราชสีมา ที่ ๘๔๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะทำงานบูรณาการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ "ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้" เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๒ เพื่อให้ผู้นำไปดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ กองสารนิเทศสำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย www.pr.moi.go.th หรือชื่อ "หนังสือแจ้งเวียน/ประชาสัมพันธ์" เรื่อง ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน และช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม "ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้"

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป ทั้งนี้ให้แจ้งหน่วยงานในการกำกับ ดูแลทราบและดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายไตรรัตน์ ไชยรัตน์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

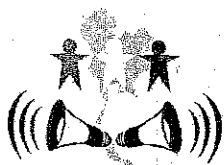
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา

สำนักงานจังหวัดนครราชสีมา

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูล

โทร/โทรสาร ๐๓๕๖๕๕-๐๓๕๖๕๖

"มานะ มานะ มานะศรีธา"



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/ ๒๕๖๒

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	คลังเตือนภัยระวังมิฉฉาชีฟแอบอ้างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	เคลือบโดนดที่ดินเท่ากักับชำระ ?	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo – Social Map)	กระทรวงมหาดไทย	-
๔.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน การนำกรวยแผงเหล็ก แก้วอี้ หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวหนัง	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	บุหรืไฟฟ้า โทะพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	การสุ่มยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ฝุ่น PM ๒.๕	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักเศรษฐกิจการคลัง

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ โทรศัพท์ : ๐-๒๑๐๙-๒๓๔๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง คลังเตือนภัยระวังมิจฉาชีพแอบอ้างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ค้างเตือนภัยระวางมิจอชีพแบบอ้างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ

นายพรชัย วีระเวช ผู้อำนวยการสำนักเศรษฐกิจการคลัง ในฐานะโฆษกกระทรวงการคลัง เปิดเผยว่า ปัจจุบันมีมิฉฉาชีพแอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่กระทรวงการคลังหลอกลวงให้ประชาชนหลงเชื่อว่าเป็นผู้ได้รับสิทธิ ตามโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ (โครงการฯ) ปี ๒๕๖๕ และให้ทำธุรกรรมในลักษณะต่าง ๆ ตามคำแนะนำของมิฉฉาชีพ

กระทรวงการคลัง ขออัยว่า ขณะนี้โครงการฯ ปี ๒๕๖๕ ยังไม่ได้มีการประกาศรายชื่อประชาชน ผู้ได้รับสิทธิ เนื่องจากข้อมูลตามโครงการมีจำนวนมากต้องมีการตรวจสอบคุณสมบัติจากหน่วยตรวจสอบสิทธิ หลายหน่วยงานเพื่อให้มีความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ ซึ่งจะเร่งดำเนินการให้แล้วเสร็จและประกาศให้ ประชาชนทราบโดยเร็วต่อไป ซึ่งกระทรวงการคลังไม่มีนโยบายให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์ไปแจ้งผลการตรวจสอบ สิทธิให้แก่ประชาชนรับทราบ และ/หรือแนะนำให้มีการดำเนินธุรกรรมใด ๆ จึงขอให้ประชาชนอย่าหลงเชื่อ และดำเนินการธุรกรรมใด ๆ ตามคำหลอกลวงของมิจฉาชีพ

อย่างไรก็ดี สำหรับประชาชนผู้ตกเป็นเหยื่อมิฉฉาชีพ สามารถร้องทุกข์หรือแจ้งเบาะแสได้ที่สถานีตำรวจในท้องที่ของท่าน หรือสำนักงานตำรวจแห่งชาติ และติดตามข้อมูลข่าวสารได้ในช่องทางต่าง ๆ ของกระทรวงการคลัง ได้ผ่านเว็บไซต์ <https://บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ.mof.go.th> หรือ <https://welfare.mof.go.th> หรือศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ โทร. ๐-๒๑๐๙-๒๓๔๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. เว้นวันหยุดราชการ

คลังเตือนภัย

ระวังมิจฉาชีพ

แบบอ้างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ



มิจฉาชีพได้แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่กระทรวงการคลัง

หลอกลวงให้ประชาชนหลงเชื่อว่าเป็นผู้ได้รับสิทธิตามโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ปี 2565 และให้ทำธุรกรรมในลักษณะต่าง ๆ

อย่าหลงเชื่อ

ขณะนี้โครงการฯ ยังไม่ได้มีการประกาศรายชื่อผู้ได้รับสิทธิ เนื่องจากต้องมีการตรวจสอบคุณสมบัติจากหลายหน่วยงานเพื่อให้มีความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ ซึ่งจะเร่งดำเนินการให้แล้วเสร็จและจะประกาศให้ประชาชนทราบโดยเร็วต่อไป

กระทรวงการคลังไม่มีนโยบาย

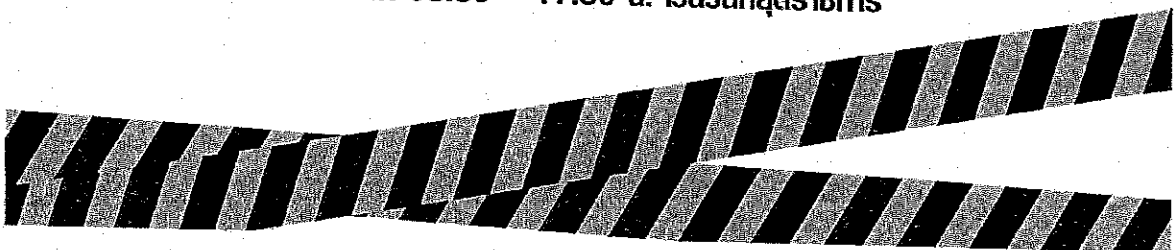
ให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์ไปแจ้งผลการตรวจสอบสิทธิ ให้แก่ประชาชนรับทราบ ประชาชนอย่าหลงเชื่อและดำเนินการธุรกรรมใด ๆ ตามคำหลอกลวงของมิจฉาชีพ

ติดตามข้อมูลข่าวสารได้ในช่องทางต่าง ๆ ของกระทรวงการคลัง

เว็บไซต์ <https://บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ.mof.go.th> หรือ

<https://welfare.mof.go.th> หรือ ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ

โทร. 02 109 2345 เวลา 08.30 - 17.30 น. ในวันหยุดราชการ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑๕๗๖๙-๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง เคลือบโฉนดที่ดินเท่ากับชำรุด ?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เคลือบโฉนดที่ดินเท่ากับชำรุด ?

สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย มีข้อแนะนำ เกี่ยวกับการเคลือบโฉนดที่ดิน ดังนี้

➤ การเคลือบโฉนดที่ดิน : การเคลือบจะทำให้ไม่สามารถพิมพ์รายการเปลี่ยนแปลงทางทะเบียน เช่น การโอน การจำนอง ในสารบัญจดทะเบียนด้านหลังโฉนดที่ดินได้ ถือเป็นกรณีชำรุดจะต้องมีการสร้างใบแทนโฉนดที่ดิน

➤ ใบแทนโฉนดที่ดินที่ชำรุด : พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถออกใบแทนได้โดยไม่ต้องมีการประกาศ ๓๐ วัน ด้านหน้าโฉนดที่ดินเหนือครุฑจะมีคำว่าใบแทนกำกับไว้ ใบแทนดังกล่าวมีสถานะเทียบเท่าโฉนดที่ดินเดิมทุกประการ

➤ คำแนะนำ

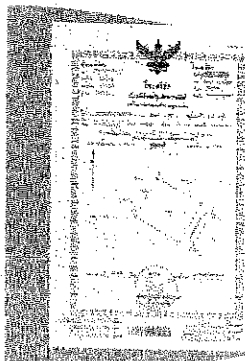
๑. ไม่ควรนำโฉนดที่ดินไปเคลือบ เนื่องจากหากมีความประสงค์จะทำนิติกรรมในโฉนดที่ดิน จะต้องเสียเวลาในการสร้างใบแทนโฉนดที่ดินขึ้นใหม่

๒. ควรหาของพลาสติกมาใส่โฉนดที่ดินเพื่อป้องกันความเสียหายจากการชำรุด

๓. กรณีมีข้อสงสัย สามารถสอบถามไปยัง กรมที่ดิน หรือสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑๕๗๖๙ - ๗๒

เคลือบไอนด์ที่ดิน เท่ากับ ชำรุด ?



การเคลือบไอนด์ที่ดิน

การเคลือบจะทำให้ไม่สามารถพิมพ์
รายการเปลี่ยนแปลงทางทะเบียน
เช่น การโอน การจำนอง ในสารบัญจดทะเบียน
ด้านหลังไอนด์ที่ดินได้ ถือเป็นกรณีชำรุด
จะต้องมีการสร้างใบแทนไอนด์ที่ดิน

ใบแทนไอนด์ที่ดินที่ชำรุด

พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถออกใบแทนได้
โดยไม่ต้องมีการประกาศ 30 วัน
ด้านหน้าไอนด์ที่ดินเหนือครุฑจะมีคำว่า
ใบแทนกำกับไว้
ใบแทนดังกล่าวมีสถานะเทียบเท่า
ไอนด์ที่ดินเดิมทุกประการ



คำแนะนำ

1. ไม่ควรนำไอนด์ที่ดินไปเคลือบ
เนื่องจากหากมีความประสงค์จะทำนิติกรรม
ในไอนด์ที่ดิน จะต้องเสียเวลาในการสร้าง
ใบแทนไอนด์ที่ดินขึ้นใหม่
2. ควรหาของพลาสติกมาใส่ไอนด์ที่ดิน
เพื่อป้องกันความเสียหายจากการชำรุด
3. กรณีมีข้อสงสัย สามารถสอบถามไปยัง
กรมที่ดิน หรือสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ



กรมที่ดิน สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมโยธาธิการและผังเมือง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมโยธาธิการและผังเมือง

ช่องทางการติดต่อ กองเผยแพร่และการประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๙-๔๔๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo - Social Map)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน
(Geo - Social Map)

กรมโยธาธิการและผังเมือง กระทรวงมหาดไทย ได้เริ่มดำเนินการ โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo - Social Map) ซึ่งเป็นการน้อมนำศาสตร์พระราชา มาปรับใช้ในการขับเคลื่อนการจัดทำผังน้ำชุมชน โดยจะมีการบูรณาการข้อมูลจากทุกภาคส่วน เพื่อจัดทำผังภูมิสังคมที่มีความสมบูรณ์ ถูกต้องครบถ้วน เพื่อให้สามารถนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลในการวางระบบการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน ในทั้ง ๗๖ จังหวัด ๘๗๘ อำเภอ และวางแผนการแก้ไขปัญหา น้ำท่วมและน้ำแล้งได้อย่างเป็นรูปธรรม อันจะส่งผลให้ลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ สามารถบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนได้ และสามารถแก้ไขปัญหา น้ำท่วม น้ำแล้ง และพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับประชาชนในพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชน/ตำบล

ข้อมูลจากผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo-social Map) ยังสามารถนำไปต่อยอดในการวางแผนขับเคลื่อนงานด้าน “การบำบัดทุกข์ บำรุงสุข” ของกระทรวงมหาดไทย ให้กับประชาชนในพื้นที่ให้มีคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ที่ดีตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง อย่างเป็นรูปธรรม เป็นการทำงานแบบบูรณาการของหน่วยงานรัฐ ร่วมกับผู้นำชุมชน ประชาชน และ ๗ ภาคีเครือข่าย ได้แก่ ภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคศาสนา ภาคประชาชน ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และภาคสื่อมวลชน รวมทั้งภาคความร่วมมือต่าง ๆ ในพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชน/ตำบล โดยมีแผนงานระยะเวลาดำเนินการระหว่างเดือน มกราคม - มิถุนายน ๒๕๖๖

ทั้งนี้ กองเผยแพร่และการประชาสัมพันธ์ กรมโยธาธิการและผังเมือง โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๙-๔๔๗๒

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง โทรศัพท์ : ๐๖-๑๙๙๓-๙๕๒๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน การนำกรวย แฉกเหล็ก แก้ว หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน การนำกรวย แฉกเหล็ก แก้ว หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย

กระทรวงยุติธรรม ได้สรุปสาระสำคัญข้อกฎหมาย ที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน การนำกรวย แฉกเหล็ก แก้ว หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย ดังนี้

หากเป็นพื้นที่ส่วนบุคคลสามารถทำได้ หากเป็นที่สาธารณะ ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก
พ.ศ. ๒๕๖๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๑๔ ซึ่งบัญญัติว่า “ห้ามมิให้ผู้ใดวาง ตั้ง ยื่น หรือแขวนสิ่งใดสิ่งหนึ่ง
หรือกระทำด้วยประการใดๆ ในลักษณะที่เป็นการกีดขวางการจราจร เว้นแต่ได้รับอนุญาตเป็นหนังสือจาก
หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจร แต่หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรจะอนุญาตได้ก็ต่อเมื่อมีเหตุอันจำเป็นและเป็นการ
ชั่วคราวเท่านั้น ผู้ฝ่าฝืนบทบัญญัติในวรรคหนึ่ง นอกจากจะมีความผิดตามมาตรา ๑๔๘ แล้ว หัวหน้า
เจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจสั่งให้ผู้ฝ่าฝืนรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายสิ่งกีดขวางดังกล่าวได้ ถ้าไม่ยอมรื้อถอนหรือ
เคลื่อนย้าย ให้หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายได้” ซึ่งมาตรา ๑๔๘ เป็นบทกำหนดโทษ
โดยโทษของการฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรา ๑๑๔ วรรคหนึ่ง คือต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕๐๐ บาท
นอกจากนั้นยังมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๘๕ ที่กำหนดว่า “ผู้ใด ไม่ได้รับอนุญาต
อันชอบด้วยกฎหมายกีดขวางทางสาธารณะ จนอาจเป็นอุปสรรคต่อความปลอดภัยหรือความสะดวกใน
การจราจร โดยวาง หรือทอดทิ้งสิ่งของ หรือโดยกระทำด้วยประการอื่นใดถ้าการกระทำนั้นเป็นการกระทำ
โดยไม่จำเป็นต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท”

ส่วนการติดป้ายห้ามจอด ถือเป็นการทำสัญญาณหรือเครื่องหมายจราจร ถ้ามิได้เป็นเจ้าพนักงาน
อาจมีความผิดตามพระราชบัญญัติจราจร พ.ศ. ๒๕๖๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๒๘ ที่กำหนดว่า
“ห้ามมิให้ผู้ใดนอกจาก เจ้าพนักงานจราจรหรือเจ้าพนักงาน ทำ ติดตั้ง หรือทำให้ปรากฏซึ่งสัญญาณจราจร
หรือเครื่องหมายจราจรในทางที่ ผู้บัญชาการสำนักงานตำรวจแห่งชาติกำหนดตามมาตรา ๒๑” ซึ่งจะมีผล
ให้เจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไปซึ่งสัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจร
นั้นได้ ตามมาตรา ๓๐ กำหนดให้ สัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรที่ทำ ติดตั้งหรือทำให้ปรากฏในทาง
โดยฝ่าฝืนมาตรา ๒๘ ดังกล่าว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไปซึ่ง
สัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรนั้นได้ ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๖๒ และที่
แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๒๘ มาตรา ๓๐ มาตรา ๑๑๔ และมาตรา ๑๔๘ และประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๘๕

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

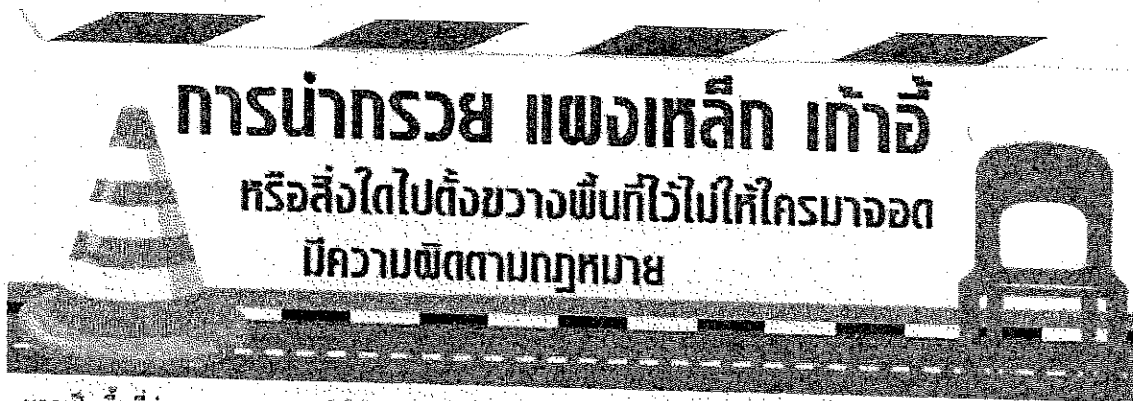
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svloo๗

๖. เฟสบุ๊ค : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๔๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

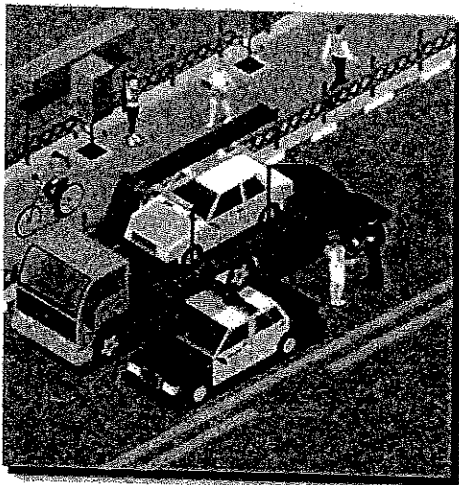


การนำกรวย แพงเหล็ก แก้ว หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาออก มีความผิดตามกฎหมาย

หากเป็นพื้นที่ส่วนบุคคลสามารถทำได้

หากเป็นสาธารณะ ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 114 ซึ่งบัญญัติว่า

“ห้ามมิให้ผู้ใดวาง ตั้ง ยื่น หรือแขวนสิ่งใดสิ่งหนึ่ง หรือกระทำการใดๆ ในลักษณะที่เป็นกีดขวางการจราจร เว้นแต่ได้รับอนุญาตเป็นหนังสือจากหัวหน้าเจ้าพนักงานจราจร แต่หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรจะอนุญาตได้ก็ต่อเมื่อ มีเหตุอันจำเป็นและเป็นการชั่วคราวเท่านั้น ผู้ฝ่าฝืนบทบัญญัติในวรรคหนึ่ง นอกจากจะมีความผิดตามมาตรา 148 แล้ว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจสั่งให้ ผู้ฝ่าฝืนรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายสิ่งกีดขวางดังกล่าวได้ ถ้าไม่ยอมรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายให้หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายได้”



ซึ่งมาตรา 148 เป็นบทกำหนดโทษ โดยโทษของการฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรา 114 วรรคหนึ่ง คือ ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 500 บาท นอกจากนั้นยังมีความผิดตามกฎหมายอาญามาตรา 385 ที่กำหนดว่า “ผู้ใดไม่ได้รับอนุญาตอันชอบด้วยกฎหมาย กีดขวางทางสาธารณะ จนอาจเป็นอุปสรรคต่อความปลอดภัย หรือความสะดวกในการจราจร โดยวาง หรือทอดทิ้งสิ่งของ หรือโดยกระทำ ด้วยประการอื่นใดถ้าการกระทำนั้นเป็นการกระทำโดยไม่จำเป็น ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท”

ส่วนการกีดขวางห้ามจอด ถือเป็นการทำสัญญาหรือเครื่องหมายจราจร ถ้ามิได้เป็นเจ้าพนักงานอาจมีความผิด ตามพระราชบัญญัติจราจร พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 28 ที่กำหนดว่า “ห้ามมิให้ ผู้ใดนอกจากเจ้าพนักงานจราจรหรือเจ้าพนักงาน ทำ ติดตั้ง หรือ

ทำให้ปรากฏซึ่งสัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรในทางที่ผู้บัญชาการสำนักงานตำรวจแห่งชาติกำหนด ตามมาตรา 21” ซึ่งจะส่งผลให้เจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไปซึ่งสัญญาณจราจร หรือเครื่องหมายจราจรนั้นได้ ตามมาตรา 30 กำหนดให้ สัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรที่ทำ ติดตั้งหรือทำให้ ปรากฏในทาง โดยฝ่าฝืนมาตรา 28 ดังกล่าว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไป ซึ่งสัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรนั้นได้

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 28 มาตรา 30
มาตรา 114 และมาตรา 148 และประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 385

จัดทำโดย ศูนย์บรรณสารและข้อมูล กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการแพทย์

ช่องทางการติดต่อ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๓๕๔-๕๒๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวหนัง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวหนัง

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับผลกระทบทางผิวหนังเมื่อสัมผัสกับฝุ่น PM ๒.๕ ซึ่งเป็นฝุ่นละอองขนาดเล็กมากมีเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน อาจส่งผลกระทบต่อระบบต่างๆ ในร่างกาย และมีผลกระทบทางผิวหนัง ดังนี้

๑. ฝุ่นเมื่อจับตัวกับสารเคมีหรือโลหะต่างๆ และเข้าสู่ผิวหนังจะทำให้เกิดการทำความร้ายเซลล์ผิวหนังโดยตรง

๒. ทำให้การทำงานของเซลล์ผิวหนังผิดปกติ

๓. กระตุ้นการอักเสบของผิวหนัง โดยเฉพาะในคนที่มีโรคผิวหนังอยู่เดิม

๔. ทำให้ผื่นผิวหนังเร็วกว่าปกติ พบจุดด่างดำและริ้วรอยเพิ่มมากขึ้น

ข้อเสนอแนะ : การปกป้องผิวหนังให้สัมผัสฝุ่นให้น้อยที่สุดจึงเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในคนที่มีโรคผิวหนังอยู่เดิมเพื่อป้องกันไม่ให้โรคกำเริบมากยิ่งขึ้น

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
โทรศัพท์ : ๐-๒๓๕๔-๕๒๒๒

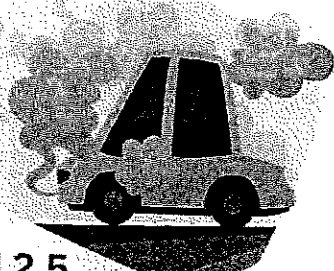
PM 2.5

กับผลกระทบทางผิวหนัง



ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5

เป็นฝุ่นขนาดเล็กมากมีเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่เกิน 2.5 ไมครอน



PM 2.5 ส่งผลต่อระบบต่างๆในร่างกาย



ระบบทางเดินหายใจ



ระบบหัวใจและหลอดเลือด



ผิวหนัง

PM 2.5 ส่งผลต่อระบบผิวหนังอย่างไร?

- 1 ฝุ่นเมื่อจับตัวกับสารเคมีหรือโลหะต่างๆและเข้าสู่ผิวหนังจะทำให้เกิดการทำร้ายเซลล์ผิวหนังโดยตรง
- 2 ทำให้การทำงานของเซลล์ผิวหนังผิดปกติ 
- 3 กระตุ้นการอักเสบของผิวหนัง โดยเฉพาะในคนที่มีโรคผิวหนังอยู่เดิม
- 4 ทำให้ผิวชราเร็วกว่าปกติ พบจุดด่างดำและริ้วรอยเพิ่มมากขึ้น



“ การปกป้องผิวให้สัมผัสกับฝุ่นให้น้อยที่สุด
เป็นสิ่งสำคัญและจำเป็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในคนที่
มีโรคผิวหนังอยู่เดิมเพื่อป้องกันไม่ให้โรคกำเริบมากยิ่งขึ้น



แบร์โต้เวิร์



แพทยหญิงจันทร์จรรยา สวัสดิพงษ์
สถาบันโรคผิวหนัง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะให้ความรู้ถึงอันตรายต่อสุขภาพบุหรี่ไฟฟ้า ดังนี้
บุหรี่ไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์เสพติด หรือเสพติดโคตินที่ใช้การทำให้สารน้ำเกิดความร้อน และระเหยเป็นไอน้ำมาสูด/สูบ โดยที่ไม่เกิดควันจากการเผาไหม้ ผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้าในตลาดมากกว่าร้อยละ ๙๕ มีสารนิโคตินเป็นส่วนผสมอยู่ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้ติดสารนิโคตินได้ และในส่วนละอองควันที่สูดเข้าปอดนอกจากมีสารนิโคตินแล้วยังพบสารเคมีจำนวนมากที่ใช้ในกระบวนการผลิตและปรุงแต่งกลิ่นรส เช่น แอลดีไฮด์ โพลีไซคลิก อะซิโตนและโครเมียม ซึ่งสารเคมีเหล่านั้นล้วนแต่เป็นอันตรายต่อร่างกาย รวมทั้งเป็นสารก่อให้เกิดมะเร็ง

บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ : สารนิโคติน ที่มีอยู่ในบุหรี่ไฟฟ้ามีผลต่อสุขภาพ ดังนี้

- ระบบประสาทส่วนกลาง : ทำให้เกิดอาการ เวียนหัว วิงเวียน ควบคุมการนอนหลับผิดปกติ อาการปวดหัวและมีความเสี่ยงต่อการไหลเวียนของเลือด
- ระบบทางเดินอาหาร : อาจทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหาร โรคท้องร่วง อาการคลื่นไส้ ปากแห้ง กรดไหลย้อน อาการอาหารไม่ย่อยและโรคมะเร็ง
- ระบบกล้ามเนื้อ : การเสื่อมของกระดูกสันหลัง อาการปวดข้อ และการลื่นของร่างกาย
- ระบบหัวใจและหลอดเลือด : เกิดภาวะหลอดเลือดแข็งและเพิ่มการเกาะเป็นก้อนในกระแสเลือด อัตราการเต้นของหัวใจผันผวน ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น โรคหลอดเลือดหัวใจ หัวใจเต้นเร็ว และหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- ระบบหายใจ : หายใจถี่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลอดลมอักเสบเรื้อรัง และโรคมะเร็ง

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. ๑๔๒๒



บุหรี่ไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์เลียนแบบ
หรือเลียนแบบการใช้การทำให้สารพิษเกิด
ความระคายเคืองเป็นไปอย่างช้าๆ หรือสูบ
โดยที่ไม่เกิดควันจากการเผาไหม้ ผลิตภัณฑ์
บุหรี่ไฟฟ้าในตลาดมากกว่าร้อยละ 95 มี
สารนิโคตินเป็นส่วนประกอบในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า
การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้สารนิโคตินได้



ในส่วนหลอดคอซึ่งเป็นส่วนที่สูดดมสารนิโคตินได้
แล้วยังพบสารเคมีจำนวนมากที่เกี่ยวข้องกับการผลิต
และปรุงแต่งกลิ่นรส เช่น แอลดีดีพี ไบฟีนิลกลีค
อะไซด์และโครเมียม ซึ่งสารเคมีเหล่านี้เป็นส่วน
เป็นอันตรายต่อร่างกาย ส่วนที่เป็น
สารก่อให้ก่อมะเร็ง

บุหรี่ไฟฟ้า

โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ



ระบบประสาทส่วนกลาง
เวียนหัว อ่อนเพลีย
ระบบการนอนหลับผิดปกติ
อาจเกิดภาวะเครียด
หรือความวิตกกังวล

สารนิโคติน
ที่มีอยู่ในบุหรี่ไฟฟ้า
มีผลต่อสุขภาพ ดังนี้

ระบบทางเดินอาหาร
แผลในกระเพาะอาหาร
โรคกรดไหลย้อน อาจเกิด
อาการท้องอืด ท้อง
อืดหรือท้องเสีย

ระบบกล้ามเนื้อ
การเสื่อมของกระดูกสันหลัง
อาจเกิดภาวะ
กระดูกสันหลังค่อม

ระบบหัวใจและหลอดเลือด
ภาวะหลอดเลือดตีบ
และเพิ่มการเกาะตัวของ
เกล็ดเลือด อาจเกิดภาวะ
หัวใจล้มเหลว ภาวะหัวใจ
เต้นผิดปกติ ภาวะหลอดเลือดหัวใจ
ตีบตันเร็ว และหัวใจล้ม
เหลวเฉียบพลัน

ระบบหายใจ
การอักเสบของหลอดลม
เรื้อรัง หลอดลมอักเสบ
และโรคหอบหืด

ที่มา: วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร

ขอสงวนลิขสิทธิ์ในภาพและข้อความ
ทั้งหมดโดยไม่ได้รับอนุญาต
สงวนลิขสิทธิ์ © 2560 3457

ร้องเรียน โทร. 1422



สสส

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมแผนแพทยไทยและการแพทย์ทางเลือก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง

ช่องทางการติดต่อ กรมแผนแพทยไทยและการแพทย์ทางเลือก โทรศัพท์ : ๐-๒๕๔๑-๗๐๐๗

๑) หัวข้อเรื่อง การสูมยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ผุ่น PM ๒.๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การสูมยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ผุ่น PM ๒.๕

กรมแผนแพทยไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะ การสูมยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ผุ่น PM ๒.๕ ดังนี้

การสูมยาเป็นหนึ่งในวิธีการรักษาทางการแพทย์แผนไทย โดยใช้ความร้อนชื้นจําไอน้ำที่ระเหยจากน้ำมันที่ได้จากสมุนไพร มีฤทธิ์รักษากระบบทางเดินหายใจส่วนต้น บรรเทาอาการ ไอ จาม คัดจมูก ซึ่งมีสมุนไพรที่ใช้ในการสูมยา เช่น ตะไคร้ หอมแดง จิง ข่า ใบมะกรูด ผิวมะกรูด เป็นต้น โดยนำสมุนไพรมาหั่นและทุบพอหยาบ ใส่สมุนไพรในกะละมัง และใส่นํ้าร้อน แล้วนำผ้ามาคลุมศีรษะให้มิดชิดสูดดมไอระเหยจากสมุนไพรประมาณ ครั้งละ ๑๕ นาที วันละ ๒ ครั้ง เช้า - เย็น

ข้อห้ามและข้อควรระวัง

- X ไม่ให้สูดยาใกล้เกินไป
- X หากมีอาการแพ้ อึดอัด ควรหยุดสูมยา
- X ระวังในผู้ที่แพ้สมุนไพร
- X ห้ามในผู้ป่วยมะเร็งระบบทางเดินหายใจ
- X ไม่ใช้อุปกรณ์และสมุนไพรสูมยาร่วมกัน

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมแผนแพทยไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๔๑-๗๐๐๗



การสุ่มยา

บรรเทาอาการ ที่มาพร้อม **ฝุ่น PM2.5**

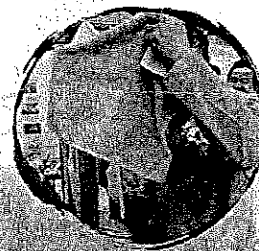
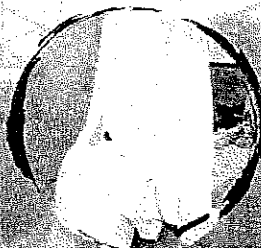
การสุ่มยาเป็นหนึ่งในวิธีการรักษา
ทางการแพทย์แผนไทย
โดยใช้ความร้อนขึ้นจากไอน้ำที่ระเหย
จากน้ำมันที่ได้จากสมุนไพร
มีฤทธิ์รักษาระบบทางเดินหายใจส่วนต้น
บรรเทาอาการ ไอ จาม คัดจมูก

สมุนไพร
ที่ใช้ในการสุ่มยา



ขั้นตอนการสุ่มยา

1. นำสมุนไพรมาหั่นและทุบพอหยาบ ใส่สมุนไพรในกะละมัง และใส่น้ำร้อน
2. นำผ้ามาคลุมศีรษะให้มิดชิดสุดตมโอระเหยจากสมุนไพร
ประมาณ ครั้งละ 15 นาที วันละ 2 ครั้ง เช้า - เย็น



ข้อห้ามและข้อควรระวัง

- ☒ ไม่ให้สูดยาใกล้เกินไป
- ☒ หากมีอาการแสบ อึดอัด ควรหยุดสุ่มยา
- ☒ ระวังไม่สูดไอน้ำที่ระเหยจากสมุนไพร
- ☒ ห้ามในผู้ป่วยมีระบบทางเดินหายใจ
- ☒ ไม่ใช้อุปกรณ์และสมุนไพรสุ่มยาร่วมกัน

