

29 ส.ย. 2564

พ.ศ. ๐๐๒๓.๑/ว ๓๑๗

- ☒ สำนักปลัด
☐ กองคลัง
☐ กองช่าง
☐ กองการศึกษา



องค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช
เลขที่รับ ๒๕๕ ๒๕๖
วันที่ ๒๙ / ๑๒ / ๖๔
๑๔.๕๐

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครพนม
ศาลากลางจังหวัดนครพนม
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน นายกองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครพนมราช ที่ นศ ๐๐๒๓.๑/ว ๒๕๒
ลงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดนครพนมราช ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๓๓๖๘
ลงวันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดนครพนมราชได้แต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครพนมราช ที่ ๘๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะทำงานบูรณาการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครพนมราช ขอส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๓/๒๕๖๔ เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัด และประชาชนทั่วไปทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และดำเนินการรายงานการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารตามลิงก์ <https://forms.gle/1wduj5fv5Fgm1TNB9> หรือ QR code ในท้ายหนังสือนี้

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

- สำนักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

ขอแสดงความนับถือ

ทศวิทย์ ทนส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

วิโรจน์ มาเมืองโปรดเกล้าฯ และดำเนินการ

ในนามที่แห่งของจังหวัด

(นางปราโมทย์ ศรีวิสุทธิ) หัวหน้าสำนักงานส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดนครพนมราช



(นางสาวอวยพร อรุณกมล)
นักจัดการงานทั่วไป

ฝ่ายบริหารทั่วไป

๑ ก.ค. ๖๔

โทร. ๐ ๙๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๒๓

www.nakhonlocal.go.th

(นางสาววิตรี พรหมวี)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช

“นครศรีธรรมราช นครแห่งอารยธรรม”

นายไชยา ขนอม

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเทพราช



ที่ นค ๐๐๑๗.๒/ว ๓๓๖๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
กึ่ง องค์กรจังหวัดนครศรีธรรมราช
เลขที่รับ ๙๓๙
วันที่ 25 มี.ย. 2564
เวลา
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นค ๔๐๐๐๐

๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ค่วนที่สุด ที่ นค ๐๐๑๗.๒/ว ๑๗๔๐ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๓/๒๕๖๔ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ จังหวัดนครศรีธรรมราชได้แต่งตั้งท่านเป็นคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ ๘๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะทำงานบูรณาการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ "ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้" เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๓/๒๕๖๔ เพื่อให้นำไปดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ กองสารนิเทศสำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย www.pr.moi.go.th หัวข้อ "หนังสือแจ้งเวียน/ประชาสัมพันธ์" เรื่อง ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน และช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม "ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้"

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป ทั้งนี้ให้แจ้งหน่วยงานในการกำกับ ดูแลทราบและดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายปรีชา ชนะกิจกำจร)

รองผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานจังหวัดนครศรีธรรมราช

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลฯ

โทร/โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๙๕๒



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ 23 / 2564

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
1.	เปิดเงื่อนไข “ยิ่งใช้ยิ่งได้” รับ e-Voucher คืนสูงสุด ๗,๐๐๐ บาท	สำนักนายกรัฐมนตรี	-
2.	เริ่มแล้ว! เปิดลงทะเบียน “คนละครึ่งเฟส ๓”	สำนักนายกรัฐมนตรี	-
3.	ผู้ใช้จ่ายคูปองช้อปปิ้งออนไลน์ ชีตวัคซีนโควิดได้ ไม่ต้องหยุดยา	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก 1 ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
4.	สธ. แนะนำข้อปฏิบัติการณ์วัคซีนโควิด-19	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก 1 ชุด
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
5.	กรุงเทพฯ แจกยกเลิกระบบยินยอมเปิดเผยข้อมูลบนแอปฯ “เป่าดัง” แล้ว	กระทรวงการคลัง	-

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท 0206.2/ว 1449 ลงวันที่ 5 มีนาคม 2562 เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ 23 / 2564 วันที่ 17 มิถุนายน 2564

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน สำนักเลขาธิการนายกรัฐมนตรี

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ สำนักโฆษก

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน โทร. ๑๑๑๑

1) หัวข้อเรื่อง เปิดเงื่อนไข “ยิ่งใช้ยิ่งได้” รับ e-Voucher คืนสูงสุด 7,000 บาท

2) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เปิดเงื่อนไข “ยิ่งใช้ยิ่งได้” รับ e-Voucher คืนสูงสุด 7,000 บาท

ทำความเข้าใจโครงการใหม่แกะกล่อง ที่ผู้คนให้ความสนใจก็คือ “ยิ่งใช้ยิ่งได้” ซึ่งรัฐจะสนับสนุนเงินคืนในรูปแบบ e-Voucher สำหรับค่าซื้อสินค้า ค่าอาหาร เครื่องดื่ม และบริการ ที่ผู้รับสิทธิได้ชำระให้กับผู้ประกอบการที่จดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม จำกัดวงเงินใช้จ่ายจริงไม่เกิน 60,000 บาทต่อคน เมื่อนำยอดจ่ายจริงมาคำนวณสิทธิแล้ว จะได้เงินคืนไม่เกิน 5,000 บาทต่อคนต่อวัน และสะสมสูงสุดไม่เกิน 7,000 บาทต่อคน

วิธีการใช้จ่ายจะดำเนินการผ่าน G-Wallet ในแอปพลิเคชันเป่าตัง ที่จะต้องเติมเงินก่อนเพื่อใช้ซื้อสินค้าและบริการกับร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการ และระบบจะให้คืน เป็น e-Voucher ใน G-Wallet ทุกต้นเดือนถัดไป โดยไม่สามารถแลกเป็นเงินสดได้

คุณสมบัติ ผู้ร่วมโครงการยิ่งใช้ยิ่งได้ คือมีสัญชาติไทยมีอายุ 18 ปีบริบูรณ์ ที่มีบัตรประจำตัวประชาชน และไม่เป็นผู้รับสิทธิในโครงการอื่น ดังนี้

- ไม่เป็นผู้มีบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ
- ไม่ได้รับสิทธิโครงการเพิ่มกำลังซื้อให้แก่ผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ
- ไม่ใช้สิทธิโครงการ “คนละครึ่ง” ระยะที่ 3

โดยเปิดให้ลงทะเบียนรับสิทธิได้ตั้งแต่วันที่ 21 มิถุนายน 2564 เป็นต้นไป ผ่านแอปพลิเคชัน “เป่าตัง” หรือ เว็บไซต์ www.ยิ่งใช้ยิ่งได้.com ตั้งแต่เวลา 06.00 - 22.00 น. โดยคาดว่าจะเริ่มใช้งานได้ในช่วงเดือน กรกฎาคม - ธันวาคม 2564

สำหรับผู้ประกอบการร้านค้า สามารถลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ “ยิ่งใช้ยิ่งได้” ได้ตั้งแต่วันที่ 14 มิถุนายน 2564 เป็นต้นไป โดยผู้ประกอบการที่เคยเข้าร่วมมาตรการ/โครงการอื่นของรัฐ ที่มีแอปพลิเคชัน “ถุงเงิน” สามารถลงทะเบียนผ่านแอปพลิเคชันถุงเงินได้เลย

ส่วนผู้ที่ไม่เคยเข้าร่วมมาตรการใด ๆ ของรัฐ สามารถลงทะเบียนผ่านเว็บไซต์ www.ยิ่งใช้ยิ่งได้.com หรือสาขาหรือจุดรับลงทะเบียนของธนาคารกรุงไทยฯ สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง โทร. 0 2273 9020 หรือ ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) โทร. 0 2111 1122

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ 23 / 2564 วันที่ 17 มิถุนายน 2564**

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน สำนักเลขาธิการนายกรัฐมนตรี

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ สำนักโฆษก

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน โทร. ๑๑๑๑

1) หัวข้อเรื่อง เริ่มแล้ว! เปิดลงทะเบียน “คนละครึ่งเฟส 3”

2) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เริ่มแล้ว! เปิดลงทะเบียน “คนละครึ่งเฟส ๓”

มาแล้ว ! สำหรับการลงทะเบียนรับสิทธิโครงการ “คนละครึ่ง” เฟส ๓ ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย ๓๑ ล้านคน ซึ่งเป็นการใช้จ่ายในลักษณะร่วมจ่าย โดยรัฐจะสนับสนุนให้อัตราร้อยละ ๕๐ ของค่าใช้จ่าย หรือไม่เกิน ๑๕๐ บาท/คน/วัน วงเงินรวม ๓,๐๐๐ บาท ตลอดโครงการ ระยะเวลาใช้จ่ายตั้งแต่เดือน กรกฎาคม - ธันวาคม ๒๕๖๔ โดยแบ่งวิธีรับสิทธิ ลงทะเบียน ดังนี้

- สำหรับผู้ที่รับสิทธิโครงการคนละครึ่งเฟส ๑ และ ๒ ไปแล้ว จำนวน ๑๕ ล้านคน ไม่ต้องลงทะเบียนใหม่ เพียงกดยืนยันรับสิทธิในแอปพลิเคชันเป๋าตัง

- ส่วนผู้ที่ยังไม่ได้รับสิทธิ “คนละครึ่ง” มาก่อน กระทรวงการคลังได้เปิดให้ลงทะเบียนเพิ่มเติมอีก ๑๖ ล้านสิทธิ โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๔ เป็นต้นไป โดยลงทะเบียนผ่านแอปพลิเคชัน “เป๋าตัง” หรือเว็บไซต์ www.คนละครึ่ง.com ตั้งแต่วันที่ ๐๖.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.

ย้ำกันอีกครั้ง ว่ามาตรการเยียวยาและกระตุ้นเศรษฐกิจในครั้งนี้ สามารถเลือกรับสิทธิได้เพียงมาตรการเดียว โดยคุณสมบัติผู้รับสิทธิโครงการคนละครึ่ง เฟส ๓ ต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย ที่มีบัตรประจำตัวประชาชน อายุตั้งแต่ ๑๘ ปีขึ้นไป และไม่เป็นผู้ได้รับสิทธิโครงการบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ

กรณีผู้รับสิทธิคนละครึ่งเฟส ๓ แล้ว หากต้องการจะเปลี่ยนไปรับสิทธิโครงการ “ยิ่งใช้ยิ่งได้” จะต้องลงทะเบียนเพื่อรับสิทธิ “ยิ่งใช้ยิ่งได้” ผ่านแอปพลิเคชัน “เป๋าตัง” ภายในวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ ซึ่งถือเป็นการสละสิทธิโครงการที่ได้รับสิทธิเดิมทันที

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ 23 / 2564 วันที่ 17 มิถุนายน 2564

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.๑๔๒๒

1) หัวข้อเรื่อง ผู้ใช้ยาคุมชนิดฮอร์โมน ฉีดวัคซีนโควิดได้ ไม่ต้องหยุดยา

2) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ผู้ใช้ยาคุมชนิดฮอร์โมน ฉีดวัคซีนโควิดได้ ไม่ต้องหยุดยา

ประเด็นที่หลายคนสงสัยว่าในวันที่ต้องฉีดวัคซีนโควิด-19 สุภาพสตรีที่ใช้ยาคุมกำเนิดอยู่ ต้องทำอย่างไร ควรหยุดยาหรือไม่ ?

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้มีข้อแนะนำเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ในผู้ใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมน โดยระบุว่า ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนที่มีเอสโตรเจนเป็นส่วนประกอบ ได้แก่ ยาเม็ด ยาฉีดคุมกำเนิด และแผ่นยาปิดผิวหนังคุมกำเนิด มีผลเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดหลอดเลือดดำอุดตัน แต่ภาวะดังกล่าวพบได้น้อยมากในสตรีไทย และสตรีตั้งครรภ์

จากการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ในสตรีทั่วโลกและในประเทศไทย ซึ่งมีผู้ใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนจำนวนมาก ไม่พบว่าการเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดหลอดเลือดดำอุดตันแต่อย่างใด

ผู้ใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนทุกชนิด สามารถรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ได้ โดยไม่จำเป็นต้องหยุดการใช้ หากยังมีความกังวลใจ และต้องการหยุดการใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมน ควรใช้วิธีการคุมกำเนิดอื่น ๆ มาทดแทนเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์



ข้อแนะนำ

การฉีดวัคซีนโควิด 19

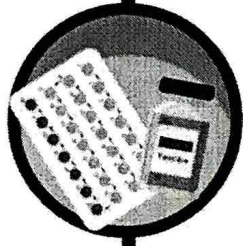
ในผู้ใช้ ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมน



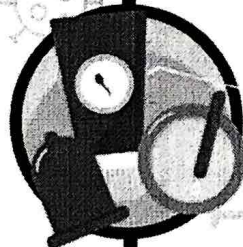
ยาคุมชนิดฮอร์โมนที่มีเอสโตรเจนเป็นส่วนประกอบ มีผลเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดหลอดเลือดดำอุดตัน แต่ภาวะดังกล่าวพบได้น้อยมากในสตรีไทยและสตรีตั้งครรภ์



จากการรวบรวมการวิจัยในสตรีทั่วโลกและประเทศไทย ซึ่งมีผู้ใช้ยาคุมชนิดฮอร์โมนอยู่มาก ไม่พบว่าการเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดหลอดเลือดดำอุดตันแต่อย่างใด



ผู้ที่ใช้ยาคุมชนิดฮอร์โมนทุกชนิด สามารถรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ได้ โดยไม่จำเป็นต้องหยุดการใช้



หากยังมีความกังวลใจ และต้องการหยุดการใช้ยาคุมชนิดฮอร์โมน ควรใช้วิธีการคุมกำเนิดแบบอื่นมาทดแทนเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

f กรมควบคุมโรค

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ 23 / 2564 วันที่ 17 มิถุนายน 2564

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.๑๔๒๒

1) หัวข้อเรื่อง สธ. แนะนำข้อปฏิบัติการฉีดวัคซีนโควิด-19

2) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สธ. แนะนำข้อปฏิบัติการฉีดวัคซีนโควิด-19

ในขณะนี้เป็นเวลาสำคัญที่รัฐบาลไทยเร่งฉีดวัคซีนโควิด-19 ให้กับประชาชนในทุกพื้นที่ ดังนั้น กระทรวงสาธารณสุขจึงขอแนะนำวิธีการปฏิบัติตนทั้งก่อน ระหว่าง และหลังการฉีดวัคซีนให้กับประชาชน ดังนี้

- ก่อนฉีดวัคซีนโควิด-19 ควรพักผ่อนให้เพียงพอ งดการออกกำลังกายหนัก ๆ อย่างน้อย ๒ วัน เลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ชา และกาแฟ และก่อนเข้ารับการฉีดวัคซีนควรปรึกษาหรือแจ้งข้อมูลสำคัญแก่แพทย์ เช่น โรคประจำตัวหรือยาที่ต้องรับประทาน ประวัติการแพ้ยาหรือวัคซีน หรืออยู่ระหว่างการตั้งครรภ์น้อยกว่า ๑๒ สัปดาห์ เป็นต้น

- วันที่เข้ารับการฉีดวัคซีนโควิด-19 ควรดื่มน้ำอย่างน้อย ๕๐๐ - ๑,๐๐๐ ml สวมเสื้อผ้าที่สะดวกต่อการฉีดวัคซีน เตรียมเอกสารที่ต้องใช้ เช่น บัตรประจำตัวประชาชน ข้อมูลการลงทะเบียน และควรสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือให้สะอาด เว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร ในกรณีที่มิโรคประจำตัวสามารถทานยาได้ตามปกติ

• หลังรับการฉีดวัคซีนโควิด-19

- ต้องพักดูอาการ ณ จุดฉีดวัคซีน ๓๐ นาที หากมีอาการผิดปกติ เช่น เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน หรือมีอาการรุนแรง เช่น ชากริ่งซึก แขนขาอ่อนแรง ปากเบี้ยว ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่และพบแพทย์ทันที และควรเลี่ยงการใช้แขนข้างที่ฉีดวัคซีน ในการยกของหนักอย่างน้อย ๔ ชั่วโมง

- หลังการฉีดวัคซีน ๔-๖ ชั่วโมง หากมีไข้หรือปวดเมื่อยมาก ให้รับประทานยาพาราเซตามอล ขนาดตามน้ำหนักตัว ๑๐ มิลลิกรัม/กิโลกรัม ทุก ๔-๖ ชั่วโมง

- เมื่อกลับบ้านแล้ว ต้องสังเกตอาการต่ออีก ๒-๓ วัน หากพบอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น ชากริ่งซึก แขนขาอ่อนแรง ปากเบี้ยว ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยหรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.๑๔๒๒



ข้อปฏิบัติ 1/3

ก่อนฉีดวัคซีนโควิด 19



ควรพักผ่อนให้เพียงพอ



งดการออกกำลังกาย
หนักอย่างน้อย 2 วัน



หากเจ็บป่วย มีไข้ ให้เลื่อน
การฉีดวัคซีนออกไปก่อน



เลี่ยงดื่มแอลกอฮอล์
ชา กาแฟ

ข้อมูลสำคัญที่ควรแจ้งหรือปรึกษาแพทย์



1. มีโรคประจำตัวหรือมียาที่ต้องรับประทาน



2. มีประวัติแพ้ยาหรือวัคซีน



3. อยู่ระหว่างการตั้งครรภ์น้อยกว่า 12 สัปดาห์



ข้อปฏิบัติ 2/3

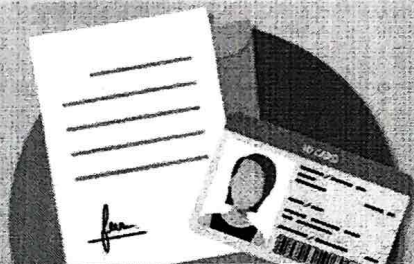
วันที่เข้ารับ การฉีดวัคซีนโควิด 19



ควรดื่มน้ำอย่างน้อย
500-1000 ml



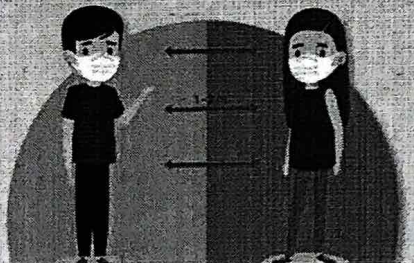
สวมเสื้อที่สะดวก
ต่อการฉีดวัคซีน



เตรียมเอกสารที่ต้องใช้
เช่น บัตรประจำตัวประชาชน
ข้อมูลการลงทะเบียน



สวมหน้ากากอนามัย
ล้างมือให้สะอาด



เว้นระยะห่างอย่างน้อย
1-2 เมตร



หากมีโรคประจำตัว
สามารถทานยาได้ตามปกติ



ข้อปฏิบัติ 3/3

หลังรับ การฉีดวัคซีนโควิด 19



พักอาการ ณ จุดที่ฉีดวัคซีน 30 นาที

หากมีอาการผิดปกติ เช่น เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน
หรือมีอาการรุนแรง เช่น ชากรู้สึก แขนขาอ่อนแรง ปากเบี้ยว
ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่และพบแพทย์ทันที



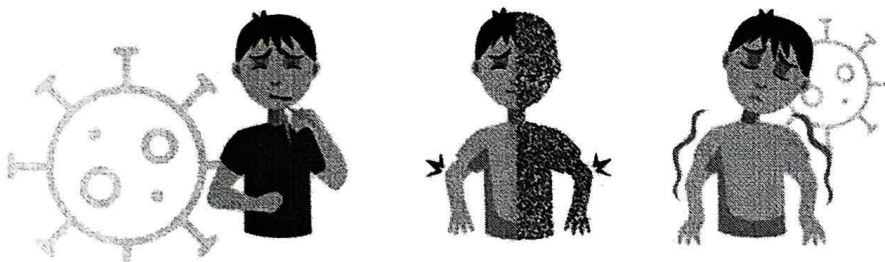
4-6 ช.ม.



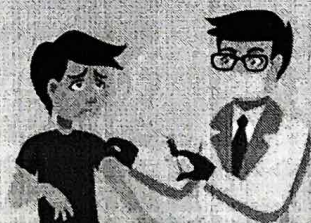
ถ้ามีไข้หรือปวดเมื่อยมาก ให้รับประทานยาพาราเซตามอลขนาดตามน้ำหนักตัว

10 มิลลิกรัม/กิโลกรัม (500 มิลลิกรัม / 50 กิโลกรัม) ทุก 4-6 ชั่วโมง

(ห้ามรับประทานยาจำพวก Brufen, Arcoxia, Celebrex เด็ดขาด)



เมื่อกลับบ้านแล้ว ต้องสังเกตอาการต่ออีก 2-3 วัน หากพบอาการผิดปกติที่รุนแรง
เช่น ชากรู้สึก แขนขาอ่อนแรง ปากเบี้ยว ให้รีบไปพบแพทย์ทันที



เลี่ยงการใช้แขนข้างที่ฉีด

ในการยกของหนักอย่างน้อย 4 ชั่วโมง

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

f กรมควบคุมโรค

จัดทำ : 19/05/64

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ 23 / 2564 วันที่ 17 มิถุนายน 2564

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงการคลัง

ช่องทางการติดต่อ โทร. 0 2111 1122

1) หัวข้อเรื่อง กรุงเทพฯ แจ้งยกเลิกระบบยินยอมเปิดเผยข้อมูลบนแอปฯ “เป่าตัง” แล้ว

2) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรุงเทพฯ แจ้งยกเลิกระบบยินยอมเปิดเผยข้อมูลบนแอปฯ “เป่าตัง” แล้ว

จากกรณีที่ธนาคารกรุงไทย ในฐานะผู้พัฒนาแอปพลิเคชัน “เป่าตัง” ได้เปิดให้ประชาชนอัปเดตแอปพลิเคชันเป่าตังเป็นเวอร์ชันล่าสุด โดยกำหนดให้ผู้ใช้งาน “เลือก” ให้ความยินยอมเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล เพื่อใช้แจ้งข้อมูลข่าวสาร ผลิตภัณฑ์และบริการของธนาคาร กลุ่มธุรกิจการเงินและพันธมิตร รวมถึงนำข้อมูลไปวิเคราะห์และพัฒนาบริการที่ตอบโจทย์ผู้ใช้งาน และใช้ตรวจสอบยืนยันตัวตนในการเข้าร่วมโครงการภาครัฐนั้น

เรื่องนี้ทำให้ผู้ใช้งานแอปพลิเคชันเป่าตัง มีความกังวลและสับสนเกี่ยวกับระบบและรูปแบบการให้ความยินยอมเปิดเผยข้อมูล ดังกล่าวเป็นอย่างมาก

ธนาคารกรุงไทย จึงได้ยกเลิกกระบวนการให้ความยินยอมเปิดเผยข้อมูลทั้ง ๓ ส่วนออกจากแอปพลิเคชันเป่าตังแล้ว สำหรับผู้ใช้งานที่ได้กดให้ความยินยอมไปแล้ว ระบบได้ทำการยกเลิกให้โดยอัตโนมัติ ตั้งแต่วันที่ ๗ มิถุนายน ที่ผ่านมา

อย่างไรก็ตาม ธนาคารกรุงไทยจะเร่งพัฒนาปรับปรุงระบบและรูปแบบการให้ความยินยอมเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล สำหรับผู้ใช้งานที่ต้องการเข้าร่วมโครงการภาครัฐ เพื่อตรวจสอบยืนยันตัวตนว่าเป็นผู้มีสิทธิตามเกณฑ์ของโครงการภาครัฐจริงหรือไม่ เพื่อป้องกันการสวมสิทธิ และทุจริตในโครงการภาครัฐ ควบคู่กับการอำนวยความสะดวกให้กับผู้ใช้งานตามวัตถุประสงค์ของแต่ละโครงการ โดยยึดหลักความโปร่งใสเป็นธรรม ตรวจสอบได้ และ พร้อมปฏิบัติตามกฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล (PDPA) และเคารพในสิทธิส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัด
